

Mundspüllösungen zur Reduktion des Risikos einer SARS-CoV-2-Übertragung

Die Bundeszahnärztekammer ist der Ansicht, dass „antiseptische Mundspülungen ... dazu beitragen können, die intraorale Erregerzahl deutlich zu reduzieren und das Risiko für eine Infektionsübertragung zu minimieren.“[1]

Eine aktuelle AWMF-Leitlinie (S1) führt dazu aus: „Eine Mundspülung bzw. das Gurgeln mit Schleimhautantiseptika kurz vor einer zahnärztlichen Behandlung könnte eine potentielle Viruskonzentration im Rachen- und Mundraum und somit in Spraynebeln und Aerosolen kurzfristig vermindern. Klinische Studien bezüglich der Reduktion von SARS-CoV-2 existieren zum jetzigen Zeitpunkt nicht.“ (starker Konsens)

Für folgende, als Mundspüllösung zugelassene, Antiseptika bestehen Hinweise auf begrenzt viruzide Wirkung gegen behüllte Viren wie SARS-CoV-2:

- ≤ 0,1 % Octenidin®
- 0,2% Chlorhexidin
- 0,2% Cetylpyridiniumchlorid
- ≤ 0,25% Natriumhypochlorit
- Dequonal®
- Listerine cool mint®

Kurz vor dem Eingriff sollten Patienten gebeten werden, für 30 - 60 Sekunden zu spülen. [2]

Im Juli 2020 veröffentlichten Wissenschaftler der Ruhr-Universität Bochum im *Journal of Infectious Diseases* Ergebnisse aus Zellkulturexperimenten die zeigen, dass bestimmte Mundspüllösungen SARS-Cov-2-Viren inaktivieren können. Die höchste Virusreduktion wurde mit den Produkten Dequonal®-Lösung (Benzlkoniumchlorid, Dequaliniumchlorid), Iso Betadine mouthwash® (Polyvidon Jod) und Listerine® cool mint (Eukalyptusöl, Ethanol) erzielt. Nach Ansicht der Autoren könnte die Anwendung von Sars-Cov-2-wirksamen Mundspülungen helfen, kurzzeitig die Viruslast und damit eventuell das Risiko einer Übertragung der Coronaviren zu senken. Diese Laborergebnisse sind noch nicht in klinischen Studien geprüft worden. [3]

Quellen

1. <https://www.bzaek.de/berufsausuebung/sars-cov-2covid-19/risikomanagement.html#c10074>
2. DGZMK: „Umgang mit zahnmedizinischen Patienten bei Belastung mit Aerosol-übertragbaren Erregern“, Langversion, 2020, AWMF-Registriernummer: 083-046, <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/083-046.html>, Zugriff am: 5.10.2020
3. Meister TL, et al. Virucidal efficacy of different oral rinses against SARS-CoV-2, *The Journal of Infectious Diseases*, jiaa471, <https://doi.org/10.1093/infdis/jiaa471>, Zugriff am: 5.10.2020

Autorin:

Dr. rer. nat. Claudia Bruhn

Apothekerin, freie Medizinjournalistin

Stand der Information: 5. Oktober 2020